**Аннотация УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.**

**Автор:** Н.Н.Пометун, общеобразовательных дисциплин АСХТ – филиал ФГБОУ ВПО ОГАУ.

**Специальность:** 09.02.04 Информационные системы.

**Наименование дисциплины:** БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности.

1. **Цели изучения дисциплины БД.09 Основы безопасности жизнедеятельности**

* **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
* **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
* **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
* **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

1. **Результаты освоения учебной дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название метапредметных результатов** | **Темы занятий** |
| 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| 9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения | Тема 1.1.  Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровье.  Тема 1.2  Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья.я человека и общества.  Тема 1.3  Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена.  Тема 1.4  Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека  Тема 1.5  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.6  *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.*  Тема 1.7  Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.  Тема 2.1  Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм.  Тема 2.2  Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.  Тема 2.3  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.4  Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 2.5.  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).  Тема 2.6  Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.  Тема 2.7  Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны.  Тема 2.8  Правила дорожного движения.  Тема 2.9.  Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.  Тема 3.1  Родина и ее национальная безопасность.  Тема 3.2  История создания Вооруженных Сил России*.*  Тема 3.3  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации.  Тема 3.4  Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.  Тема 3.5  Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации.  Тема 3.6  Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе  Тема 3.7  Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих.  Тема 3.8  Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего.  Тема 3.9  Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам.  Тема 3.10  Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии.  Тема 3.11  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.12  Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации.  Тема 3.13  Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  Тема 4.1  Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем.  Тема 4.2  Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.  Тема 4.3  Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца.  Тема 4.4  Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах.  Тема 4.5  Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |

**Содержание дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел 1.** | *Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья.* |
| Тема 1.1. | Введение. Здоровье. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества. |
| Тема 1.2. | Здоровый образ жизни и его составляющие.  Рациональное питание и его значение для здоровья. |
| Тема 1.3 | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим дня, труда и отдыха. Психогигиена. |
| Тема 1.4 | Значение двигательной активности и закаливания для здоровья человека. Правила личной гигиены и здоровья человека. |
| Тема 1.5 | *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.* |
| Тема 1.6 | *Вредные привычки и их влияние на организм человека. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Профилактика вредных привычек.* |
| Тема 1.7 | Экологическая безопасность.  Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. |
| **Раздел 2** | **Государственная система обеспечения безопасности населения.** |
| Тема 2.1 | Чрезвычайные ситуации и их классификация. Терроризм. |
| Тема 2.2 | Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. |
| Тема 2.3 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. |
| Тема 2.4 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Зачет. |
| Тема 2.5. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). |
| Тема 2.6 | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. |
| Тема 2.7 | Защита населения. Индивидуальные средства защиты. Организация инженерной защиты населения. Защитные сооружения гражданской обороны. |
| Тема 2.8 | Правила дорожного движения. |
| Тема 2.9. | Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. |
| **Раздел 3** | **ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТИ** |
| Тема 3.1 | Родина и ее национальная безопасность. |
| Тема 3.2 | История создания Вооруженных Сил России*.* |
| Тема 3.3 | Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| Тема 3.4 | Организационная структура Вооруженных сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. |
| Тема 3.5 | Другие войска Вооруженных сил Российской Федерации. Тыл Вооруженных сил Российской Федерации. |
| Тема 3.6 | Воинская обязанность. Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе. |
| Тема 3.7 | Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих. |
| Тема 3.8 | Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативной гражданской службы. Основные качества личности военнослужащего. |
| Тема 3.9 | Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил Российской Федерации. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам. |
| Тема 3.10 | Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Как стать офицером Российской армии. |
| Тема 3.11 | Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации. |
| Тема 3.12 | Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации. |
| Тема 3.13 | Символы воинской чести.  Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| **Раздел 4.** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** |
| Тема 4.1 | Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекции, передаваемые половым путем. |
| Тема 4.2 | Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при травмах (ушибах, переломах, ранах), кровотечениях. |
| Тема 4.3 | Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, приступе стенокардии, инфаркте миокарда и внезапной остановке сердца. |
| Тема 4.4 | Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, отморожениях, ожогах. |
| Тема 4.5 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током. |